

El sueño es vida

Jornada por una Estrategia Nacional del Sueño Saludable,
presentación del Manifiesto y entrega de firmas de
#EspañaTieneSueño



9 de septiembre
16:00 horas



Congreso de los Diputados, sala Ernest Lluch
Cra. de San Jerónimo s/n, Madrid Centro, 28014, Madrid

16:00 Inauguración de la Jornada y presentación del Manifiesto por la Alianza por el Sueño.

- **Agustín Santos**, presidente de la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados.
- **Dra. Carmen Bellido**, coordinadora del grupo de Sostenibilidad, Economía y Empresa de la Alianza por el Sueño y Coordinadora del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital General de Castellón.
- **Dr. Carlos Egea**, coordinador del grupo de sanitario de la Alianza por el Sueño, jefe de la Unidad Funcional de Sueño de Álava y presidente de la Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño.

- **Araceli Morato**, y miembro del grupo de Sostenibilidad, Economía y Empresa de la Alianza por el Sueño y directora de Salud Laboral del BBVA.
- **Carmen Andrés**, vocal del Partido Socialista en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados.
- **Dra. Tamara Contreras del Pino**, médico intensivista
- **Dr. Juan Carlos Rueda**, miembro del grupo de Sostenibilidad, Economía y Empresa de la Alianza por el Sueño y presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo



Modera: **Dra. Carmen Bellido**.

16:15 Radiografía de los trastornos del sueño en España: un problema de Salud Pública.

- **Dra. Odile Romero**, coordinadora del grupo de trabajo Sanitario de la Alianza por el Sueño y jefa de la Sección de Neurofisiología de la Unidad del Sueño del Hospital del Vall d'Hebron.
- **Emilia Almodóvar**, vocal del partido socialista en la Comisión mixta para el Estudio de los Problemas de las Adicciones
- **María del Mar Vázquez**, portavoz del Partido Popular en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados.
- **Dr. Carlos Roncero**, miembro del grupo de trabajo sanitario de la Alianza por el Sueño y presidente de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD).



Modera: **Dr. Carlos Egea**.

16:50 Impacto de los trastornos del sueño en el entorno laboral: estrategias y recomendaciones para un abordaje eficaz.

- **Verónica Barbero**, portavoz de Sumar de la Comisión de Trabajo, Economía Social, Inclusión, Seguridad Social y Migraciones del Congreso de los Diputados.

17:25 Ponencia: diálogo sobre la cronobiología y su importancia para un sueño saludable en la etapa infantojuvenil.

- **Dr. Gonzalo Pin**, miembro del grupo sanitario de la Alianza por el Sueño y Coordinador del Comité de Sueño y Cronobiología de la Asociación Española de Pediatría (AEP)
- **Margarita Guerrero Calderón**, directora general del Instituto de la Juventud de España.

17:40 Proyección del video de la campaña #EspañaTieneSueño y entrega de firmas.

18:00 Clausura.

- **Mónica García**, ministra de Sanidad del Gobierno de España.